



Campeonato Nacional de Atletismo Master
Sábado, 16 de octubre de 2010.

Estadio Mateo Flores

Hora	Prueba	Rama	Decisión
07:00	5,000 Mts. Marcha	Damas y varones	Final por tiempos
07:30	5,000 Mts. Planos	Damas y varones	Final por tiempos
08:00	100 Mts. Con Vallas	Damas	Final por tiempos
08:00	Salto de Altura (Inicio 1.30m)	Damas y varones	Final
08:00	Impulso de Bala (7.26kg)	Damas y varones	Final
08:00	Salto Triple	Damas y varones	Final
08:20	110 Mts. Con Vallas	Varones	Final por tiempos
08:40	400 Mts. Planos	Damas	Final por tiempos
09:00	400 Mts. Planos	Varones	Final por tiempos
09:20	1,500 Mts. Planos	Damas	Final por tiempos
09:30	Salto de Longitud (tabla 3m)	Damas y varones	Final
09:30	Lanzamiento de Jabalina	Damas y varones	Final
09:40	1,500 Mts. Planos	Varones	Final por tiempos
10:00	400 Mts. Con Vallas	Damas	Final por tiempos
10:20	400 Mts. Con Vallas	Varones	Final por tiempos
10:40	200 Mts. Planos	Femenino	Final por tiempos

En el parque ecológico deportivo Cayalá

11:00	Lanzamiento de Martillo	Damas y varones	Final
11:00	Lanzamiento de Disco (2kg)	Damas y varones	Final

Estadio Mateo Flores

11:00	200 Mts. Planos	Varones	Final por tiempos
11:20	800 Mts. Planos	Damas	Final por tiempos
11:40	800 Mts. Planos	Varones	Final por tiempos
12:00	100 Mts. Planos	Damas	Final por tiempos
12:15	100 Mts. Planos	Varones	Final por tiempos
12:30	Relevo 4 x 100	Damas y varones	Final por tiempos
12:40	Relevo 4 x 400	Damas y varones	Final por tiempos